



講師：施乃文

主題：

Cardiac ERAS: An anesthesiologist's perspective

摘要：

最早的麻醉需求來自於人類希冀免於疼痛的困擾，而如今麻醉醫學的角色早已遠超最初的基本要求。藉由多領域跨團隊的合作，麻醉品質的把關得以從收治病人住院前即開始，並於住院期間持續進行。除了手術中的麻醉計畫與藥物給予外，當代的心臟麻醉團隊可以藉由術前的慢性疾病調理與生活習慣改善，為病患打造更適合接受心臟手術的條件；同時利用術中及術後的處置達到縮短插管時間、加快病患轉出加護病房、減少感染和併發症之機率、縮短住院時間，甚至進一步降低醫療成本。本講座整理 ERAS® Cardiac 最近期的建議與共識，簡介現有圍術期 evidence-based practice，並分享講者參與心臟手術病患加速康復照護之經驗。