



**講師：**陳政瑋 Cheng Wei Chen

**主題：**

麻醉專科護理師在心臟麻醉照護中的關鍵角色

**摘要：**

隨著心臟手術技術的進步，麻醉照護的複雜性也在不斷增加。麻醉專科護理師在心臟手術中的角色日益重要，特別是在管理高風險患者、減少術後併發症以及促進術後快速康復等方面。演講將探討心臟麻醉照護的最新發展。

心臟手術患者的特徵往往比較複雜，包括多重共病如：高血壓、糖尿病、慢性腎病等，這些因素都可能影響麻醉照護及術後恢復。無論是全身麻醉或是體外循環輔助，對於麻醉照護均是個極大挑戰，對術後結果相當重要。適當的麻醉照護不僅能夠確保手術期間的穩定性，還能減少術後併發症的發生，例如術後譫妄、急性腎損傷以及呼吸衰竭等。

此課程將深入探討心臟麻醉中的幾個關鍵領域：

1. 術中麻醉照護的選擇與管理：討論如何根據患者的風險分層來選擇適當的麻醉藥物與技術，並關注術中維持血流動力學穩定的重要性。麻醉深度的控制與患者體內血流動力學的平衡是心臟手術麻醉的核心挑戰之一。
2. 術後併發症的預防與處理：術後併發症如譫妄、神經功能障礙及心血管事件等常與麻醉管理有密切關聯。透過對術後疼痛管理、體溫控制、液體平衡及鎮靜藥物使用等環節的精確管理，可以有效減少這些併發症的發生率。
3. 術後加速康復(ERAS)在心臟麻醉中的應用：ERAS 方案旨在縮短住院時間、減少併發症，並促進患者的早期康復。在心臟手術中，麻醉照護與ERAS 方案息息相關，優化術前準備、術中管理與術後照護，對患者的預後影響重大。

本次演講將強調心臟麻醉專科護理師在心臟手術團隊中的關鍵角色，並提供最新的麻醉照護策略，幫助提高患者的術後存活率與生活品質。通過精準的麻醉照護及多學科合作，我們能夠更好應對心臟手術中複雜的挑戰，為患者提供最佳的照護。